

L'associazione Figli per Sempre in collaborazione con il "Servizio per Gruppi di auto aiuto" organizza a Bolzano un

GRUPPO DI AUTO AIUTO

destinato a genitori separati o in fase di separazione

Partecipando al gruppo di auto aiuto avete la possibilità di:

- incontrare persone che vivono una situazione simile alla vostra
- ascoltare voi stessi e aiutarvi a gestire le difficoltà
- condividere esperienze e scambiare informazioni
- imparare da e con gli altri
- darvi coraggio e forza reciprocamente
- superare l'isolamento
- stabilire assieme come ci si possa aiutare al meglio nel gruppo
- avviare con altri il cambiamento

Gli incontri avranno luogo di martedì dalle ore 18.30 alle 20.00 presso la Federazione per il sociale e la sanità in via Dr. Streiter 4 a Bolzano nei seguenti giorni:

22 aprile, 6 e 20 maggio, 3 e 17 giugno, 1 e 15 luglio

Per maggiori informazioni: Marco: 346 5713331
Carla: 347 2640591